ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	26	12	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES				
Línea de Atención:	MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES.	Profesional a cargo:	Andrea Mejía - Rocio Ricaurte		
Nombre de la actividad:	Toma de decisiones				

OBJETIVO GENERAL:

Exponer a las personas mayores el proceso de toma de decisiones.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar los conceptos que las personas mayores tienen de la toma de decisiones y la forma como la emplean en sus vidas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizó invitación a las personas mayores a participar de la actividad enfocada en la toma de decisiones, Al comenzar, se les preguntó a las personas mayores lo que comprenden por Toma de decisiones y cómo ha sido este proceso en sus vidas.
MOMENTO CENTRAL	Luego, se les proyecto un video animado, en el cual ilustraban una historia de un señor que se le presentaban varias opciones en sus vidas y debía decidir la froma en que actuaría y la llevaría a cabo. A la vez que se proyectaba el video, se ennumeraban los pasos de las tomas de decisiones: 1. Reconocer el problema 2. Analizar el problema 3. Trazas metas. 4, Buscar alternativas 5, Aceptar la responsabiliad. 6. Evaluar los resultados.
MOMENTO FINAL	Al terminar el video, se analizaron cada uno de los pasos de Toma de decisiones, la forma como se ilustraban en el video Tambien, se identificaron, estos pasos en la vida de las personas mayores, si al momento de tomar las decisiones han llevado a cabo alguno de estos pasos y de qué forma.

RECURSOS

Sillas	video bean
Personas mayores	Audio
Psicóloga	Terapeuta ocupacional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participaron de la actividad, compartieron historias de sus vidas en las que debieron tomar dicisiones, haciendo de esta forma reflexión acerca de las decisiones que ellos consideran fueron buenas y fueron malas, así como también la influencia de estas decisiones en sus vidas.